



PETER ACKERMANN
Focusing - Coach (DFI)
Ausbilder beim Deutschen
Focusing Institut Würzburg
Heilpraktiker - Psychotherapie
Staatlich geprüfter Ergotherapeut

FOCUSING - SEMINAR „LEBENSÜBERGÄNGE“

mit Ulrike Boehm, Focusing Therapeutin / Focusing Ausbilderin (DFI)

„Wenn Sie in einem seelsorgerischen, kirchlichen, beratenden, therapeutischen- oder pädagogischen Beruf arbeiten und nach einer sanften, körper- und erlebensorientierten Methode suchen, die Ihre Arbeit bereichert und vertieft...
Oder wenn Sie Focusing einfach für sich selbst nutzen möchten...“

... Do 20.11.25 18h - So 23.11.25 13h ... Praxis Focusing & Integrative Psychotherapie Rgbg ... Seminarkosten: 390 €

Seminarbeschreibung:

Lebensübergänge sind entscheidende Wendepunkte in unserem Leben – sie bringen uns oft an die Grenze des Bekannten und fordern uns heraus, uns neu zu orientieren und neue Fähigkeiten zu entwickeln. Ob es sich um Veränderungen im Beruf, private Umbrüche, das Älterwerden oder andere einschneidende Ereignisse handelt, diese Phasen bieten die Chance, tiefgreifende Einsichten zu gewinnen und persönliche Wachstumsschritte zu gehen.

Mit Focusing nähern wir uns diesen Zwischenräumen an, in denen das, was ist, und das, was werden möchte, einen Ausdruck finden kann und die für uns nächsten stimmigen Schritte erfolgen können.

Wie möchte ich mit diesen Übergängen sein und umgehen?

Wie möchte ich sie selbstbestimmt gestalten? Was kann mir dabei helfen?

Wonach sehne ich mich? Was in mir möchte gelebt werden?

Wir freuen uns auf diese gemeinsame Forschungsreise und auf Euch!

