



PETER ACKERMANN
Focusing - Coach (DFI)
Ausbilder beim Deutschen
Focusing Institut Würzburg
Heilpraktiker - Psychotherapie
Staatlich geprüfter Ergotherapeut

FOCUSING & SPIRITUALITÄT

am Geistlichen Zentrum Schwanberg_2025 mit Pfarrerin Dr.Thea Vogt
(Ausbilderin in christlicher Meditation, Focusing-Coach (DFI))

„Wenn Sie in einem seelsorgerischen, kirchlichen, beratenden, therapeutischen- oder pädagogischen Beruf arbeiten und nach einer sanften, körper- und erlebensorientierten Methode suchen, die Ihre Arbeit bereichert und vertieft...
Oder wenn Sie Focusing einfach für sich selbst nutzen möchten...“



* „Siehe, es ist ein Raum bei mir“

—> Fr 07.03. um 14.30 - So 09.03.25 n.d. Mittagessen; Seminarkosten: 180 €

Körperraum, Lebensraum, Seelenraum, Beziehungsräume, Freiräume, Wandlungsräume...

In diesem Seminar widmen wir uns der BeRAUMung unseres Lebens im je größeren RAUM Gottes.

Mit Übungen aus dem Focusing und Meditation werden wir uns in den je größeren RAUM Gottes hineinstellen und darin die eigenen Lebensräume im Innen und Außen neu entdecken und in Beziehung bringen.

—> Kursbausteine sind: Input, Körperwahrnehmung, Partnerübungen, Meditation: Sitzen in der Stille und Gehen in der Schöpfung.

.....
* „Hier bin ich - Präsenz als lebendiges Mit - sein“

—> Fr 31.10. um 14.30 - So 02.11.25 n.d. Mittagessen; Seminarkosten: 190 €

„Gott ist gegenwärtig, alles in uns schweige und sich innigst vor Ihm neige“. Dieses Lied besingt das göttliche Geheimnis als pure Präsenz, als lebendiges Dasein. Gott offenbart sich so am brennenden Dornbusch: „Ich bin der Ich bin da“ und zugleich „Ich werde da sein wie ich da sein werde“. Aus dieser prozesshaften heiligen Präsenz und in dieser kann sich unser Dasein und Mit-Sein in unserer Praxis von Anleitung und Begleitung lebendig entfalten. Präsenz und in Beziehung-Sein sind die Wesensmerkmale von Kontemplation und zugleich die tragende Kraft in therapeutischer/geistlicher/seelsorgerlicher Begleitung. Mit Übungen aus dem Focusing und in Meditationszeiten tauchen wir ein in die Erfahrung, „in Gott leben, weben und sind wir“.

WEITERE INFORMATIONEN UNTER: www.focusing-psychotherapie.de und www.deutsches-focusing-institut.de
FOCUSING & INTEGRATIVE PSYCHOTHERAPIE / Regensburg / Brunnstr. 25 / 0941- 20069366 / www.focusing-psychotherapie.de