

„Großväterchen Feuer, Schwester Wasser...“

eine spielerische Reise zu den Ureinwohnern Amerikas

mit focusingorientiertem szenischem Spiel

mit den Flügeln unserer Phantasie werden wir in eine Zeit fliegen, in der die Ureinwohner Amerikas noch im Einklang mit „Mutter Erde“ und allem, was sie umgab, leben konnten. Auf dieser Phantasiereise kannst du in das Leben eines Clans eintauchen und dich etwas von diesem Lebensgefühl schmecken lassen. Wer erregt deine besondere Aufmerksamkeit...? Ein Krieger, der Medizinmann, die Frau am Fluß, ein spielendes Kind...?

Focusingorientiert wird sich eine Rollenfigur für dich zeigen, die du näher kennenlernen kannst...

Im nächsten Schritt bist du eingeladen, diese Rollenfigur spielerisch zu erkunden: ihren Gang, ihre Art, sich zu bewegen, ihre Tätigkeiten, Lieblingsbeschäftigungen, ihr Zuhause, nahe Menschen...

Die Rollenentwicklung geht über ins szenische Spiel mit anderen Mitspielenden. Kleine Spielszenen können entstehen, oder für den Erzählenden gespielt werden.

Und wie immer im Focusing gilt: alles ist eine Einladung, und du spürst für dich, wie es für dich stimmig ist, und welchen Einladungen du folgen möchtest und welchen nicht...

Im Spielen finden wir Zugang zu unserer Lebendigkeit, Lebensfreude und dem Mut, Neues auszuprobieren. Spielen bietet den Raum, etwas zu tun und zu erleben, was wir im alltäglichen Leben so nicht wagen würden. Am Ende des Spiels können wir mit Focusing das, was im Rollenspiel als neues Lebensgefühl entstanden ist, uns im Inneren auskosten und verankern lassen. Jede Rolle hat ein Geschenk, das im Erleben bleiben kann. So kann es in den Alltag mitgenommen werden und auch dort dazu inspirieren, Neues zu wagen ...

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich

Seminarleitung: Monika Timme, Focusingtherapeutin i.Z. (DFI), Kinderfocusingbegleiterin (DFI), Lehrende im DFI, Dipl.-Kunsttherapeutin für Schauspiel mit Sprechkunst, Theatertherapeutin, reg. (DGfT)

Termin:

Online-Seminar am Samstag, 04.02.2023 von 15:00 – 18:00 Uhr

Kosten: 50,00 €

Teilnehmer:innenbegrenzung: 8

Anmeldung: monika@focusing-bonn.de