



7. Focusing-Impuls-Konferenz **ONLINE:** „The best practice“

Wann: 13. /14.02.2026

Kosten: 45,- €

Miteinander verbinden, gegenseitig inspirieren, Zukunft gestalten

Die Einladung geht an Alle – herzlich willkommen sind Interessent*innen, die Focusing kennenlernen und vertiefen wollen, alle unsere Freund*innen aus dem DFI und ebenso Focusing-Kolleg*innen aus anderen Focusing-Instituten.

Die Focusing-Impuls-Konferenz beginnt am **Freitag, 13.02.2026 um 19 Uhr.**

Wir haben **Dr. Greg Madison**, als **Main Speaker für den Freitag** eingeladen, übersetzt wird Eva Gregor.

Dr. Greg Madison ist ein Urgestein im Focusing, er hat mehrere Bücher veröffentlicht.

Am Samstag, **14.02.2026 Beginn 9:30 Uhr.** Workshops, partnerschaftliches Focusing... Ende 18:00 Uhr.

Das DFI trägt die Konferenz als Non-Profit-Veranstaltung, es ist lediglich ein Unkostenbeitrag von 45,- € zu bezahlen.

Workshops am Vormittag (9:30-11:30):

Workshops am Nachmittag (14:30-16:30):

Auf der Suche nach dem tiefen Grund in dir, der Halt und Sicherheit gibt, Julia Haardt	Mit Focusing in krisenhaften Zeiten, Gisela Höhl und Sigrid Patzak
Atemspaziergang durch den Körper, Rega Rutte	Focusing und Märchen Monika Timme
Schätze in Beziehungskonflikten, Charlotte Rutz und Jürgen Allgäuer	Der Wald und die Bäume, Hans Neidhardt
Alles beginnt mit FreiRaum – ein kreatives Heran- Schnuppern an die Focusing-Basis „FreiRaum“, Katharina Herrmann	Im Fluss des Lebens - Focusing mit der Kraft der Elemente, Eva Gregor
Wut als Kraft?! Blanca de Rojas Sanjuan	Focusing, wo Focusing nicht geht, Michael Schneider
„Wie fühlst Du Dich?“ - Umgang mit Gefühlen im Focu- sing und im Alltag, Kristina Marek	Vom Spüren und Spielen – wie innere Resonanz ins Außen findet, Bettina Gläске
Explore yourself – das noch Unfertige in mir aufspüren, Dr. Christiane Henkel	Focusing / Focusing mit dem ganzen Körper (FGK) Wie Trauma und Belastungsreaktionen vorbeugen, Astrid Schillings
Wheel of Change Ein Tool zur focusing-orientierten Anwendung der acht Generi- schen Prinzipien der Synergetik, Detlef Girke	Focusing und die Laster des Lebens – wie die Arbeit mit Teilen dabei helfen kann, Handlungsfreiheit zurückzugewinnen, Arno Katz
Gene Gendlin begegnen, Klaus Renn	Stimme und Focusing, Dagmar Claus
„Impuls-Workshop: Auf dem Weg zu Deiner Grundstim- mung“, Dr. Alexander S. Hildebrandt	Der Anfang der Heldenreise als Imagination in Bewegung mit Focusing: sich in 4 Ecken des Lebens umschauen und ein Wunder erahnen Dr. Sybille Ebert-Wittich und Stefan Ebert
Kostproben aus dem Focusing mit Kindern, Bettina Markones	

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Infos und Anmeldung:

