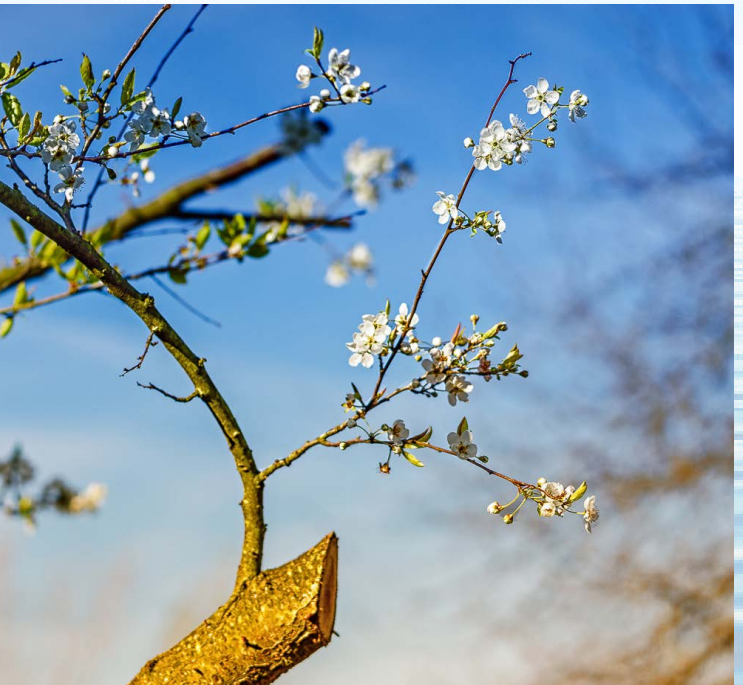
Focusing nenne ich die Zeit, in der man mit etwas ist, das man körperlich spürt, ohne schon zu wissen, was es ist“

(Eugene Gendlin)



Leitung im Seminar I + IV:

Klaus Renn

Leiter des DFI,
Approbierter Psychotherapeut,
Seminarleiter, Coach, Supervisor (PTK),
verfügt über langjährige Erfahrungen im Bereich der Achtsamkeitsarbeit.

Coordinator am Focusing Institute New York, erfahren in Meditation, Thaibox-Trainer. Referent auf den Lindauer Psychotherapietagen und anderen Kongressen.

Bücher von Klaus Renn:

„Dein Körper sagt dir, wer du werden kannst“
Herder Verlag, 2006 in 8ter Auflage. Auch als Hörbuch.

„Magische Momente der Veränderung - was Focusing bewirkt“
Kösel Verlag, Herbst 2016.

„Küsst die Liebe wach - Paare im kreativen Dialog“
Klett-Cotta Verlag.

Klaus Renn kennenlernen:
Hörproben auf www.secret-friend.de, auf Youtube oder im Vorgespräch.

Leitung im Seminar II + III:

Anna Poimann

Dipl. Psych. Psychologische Psycho-therapeutin, VT, DFI Lehrende

Erfahrung in verschiedenen körper–orientierten Verfahren, Tanz und Theater

DFI DEUTSCHES FOCUSING INSTITUT

Focusing

Weiterbildung in Focusing:

Ausbildung in Focusing

(Basis)

„Mein Angebot ist für Sie sinnvoll, wenn Sie mehr Selbst-kompetenz, Persönlichkeitsentfaltung verbunden mit beruflicher Weiterentwicklung und Innovation erwarten.“
Ihr Klaus Renn

akkreditierter Veranstalter PTK Bayern Psychotherapeuten kammer

152 Fortbildungspunkte für Psychotherapierende und ärztliches Fachpersonal

Was ist Focusing?

Focusing ist ein achtsamer Zugang zum inneren Erleben.
Es führt dorthin, wo Veränderung wirklich beginnt – im Körper, im sogenannten *Felt Sense*.

Warum Focusing?

Focusingspezifische Achtsamkeit meint eine freundlich-neugierige Innere Beziehung zum inneren Erlebensraum – zu sich selbst.
Der innere Bezug im Focusing ist immer wieder die Centerline, die Verbindung von Kopf, Herz, Bauch und dem gesamten Organismus.

Für wen ist Focusing geeignet?

- Kolleg*innen im psychosozialen, pädagogischen, psychotherapeutischen, medizinischen, theologischen, kreativen Tätigkeitsbereichen.
- Menschen, die auf der Suche nach sich selbst sind und sich weiter entwickeln wollen

Basisausbildung in Focusing

Während der Weiterbildung werden Sie den Kernprozess von Focusing kennenlernen.

Sie lernen vor allem den inneren Prozess der Veränderung kennen. Sie erfahren, wie sie bei sich selbst und andern Menschen Wandlungs- und Wachstumsprozess initiieren können. Mit der Basisausbildung haben Sie die Hälfte der Focusing-Berater-Ausbildung absolviert und die Grundlage für die Focusing-Therapie-Weiterbildung (DFI) gelegt.

Termine 2026/27

Seminar I: 04.11.- 08.11.2026 (Leitung: Klaus Renn)
Seminar II: 20.01.- 24.01.2027 (Leitung: Anna Poimann)
Seminar III: 07.04.- 11.04.2027 (Leitung: Anna Poimann)
Seminar IV: 02.06.- 06.06.2027 (Leitung: Klaus Renn)

Mi. 19-21.30 Uhr, Do.-Sa. 10-18.30 Uhr, So. 10-13 Uhr

Die Seminare sind nur als Block buchbar.

Seminarleitung: Klaus Renn

Seminarort: DFI, Ludwigstraße 8a, D-97070 Würzburg

Seminarstunden: 130

Kosten zahlbar in vier Teilzahlungen:
Seminar I-IV je 520,- €

Fortbildungspunkte sind bereits genehmigt, insgesamt 152 Punkte

Zertifizierung zum Focusing-Begleiter*in (DFI) möglich.

Sie können gerne von einem **(kostenfreien) Vorgespräch** mit Klaus Renn, zum Kennenlernen, Gebrauch machen.

Unter www.deutsches-focusing-institut.de, finden Sie einen Überblick über alle Focusingangebote und differenzierte Ausschreibungen zu den Seminaren.

Anmeldung:

Übers Internet: www.deutsches-focusing-institut.de
E-Mail: kontakt@dfi-focusing.de
Telefonisch: Tel. 0931-411 368

direkt zur Anmeldung

zur DFI Homepage

Focusing erweitert Ihre Prozess-Kompetenz und gibt Ihnen Sicherheit für Innere Achtsamkeitsarbeit, Körper- und Erlebensorientierung.

Sie können von Focusing erwarten, dass Sie für sich selbst und für Ihre Klient*innen frische und wesentliche Entwicklungsschritte gehen werden.

Was sein darf – kann sich verändern

Mehr als Achtsamkeit. Tiefer als Gedanken. Näher als Worte

Focusing ist ein besonderer Weg des Zugangfindens zu Körperwissen und Intuition. Die spezifische körperliche Bezugnahme ermöglicht spielerisches und schöpferisches Erfahren des sich selbst vorwärtstragenden Veränderungsprozesses. Frische Erkenntnisse, lebendige Gefühle und neue Lebensenergien begleiten diesen Prozess der Wandlung und Transformation. Focusing ist einfach zu erlernen. Das Lernklima ist achtsam, frisch und wohltuend, es ermöglicht persönliche Prozesse und Veränderungen.

Rückmeldungen, von Klient*innen einer Psychologischen Psychotherapeutin:

„was haben Sie mit mir gemacht? Meine Stimmung hat sich um 180 Grad gedreht …“

„Ich erfasse, dass ich noch mehr Stimmen in mir habe, die ich immer überhört habe und wenn ich in in Ruhe hinhöre und mich, einlasse, dann kann ich mit den Stimmen auch von Bauch und Herz kommunizieren …, es ist als ob ich einen neuen Kanal entdeckt habe und mein Gedanken neu konvertiert wurden.“

„Focusing ist mein ganz persönliches „coming home“, meine Themen und Probleme wandeln sich hin zu Lösungen – entdeckt, dass mein Körper selbst lösungsorientiert ist.“