



# Trauma und Gewalt

## Praxisseminar

### Praxisseminar Trauma und Gewalt

Fortbildung für Fachleute, die in pädagogischen, psychosozialen und therapeutischen Berufen mit traumatisierten und/oder gewalttätigen Klient:innen arbeiten.

Gewalt und Trauma machen hilflos, wütend und ängstlich. Eigene Opfererfahrungen und Täter:innenanteile werden aktiviert. Im Seminar arbeiten wir an der Erweiterung der persönlichen Verhaltenskompetenz im Umgang damit. Dies betrifft sowohl das eigene Empathievermögen wie auch die Konfrontationsbereitschaft.

Es geht uns darum eine angemessene Haltung zu entwickeln, in der Grenzüberschreitungen wahrgenommen werden, ohne sie zu verharmlosen oder zu dramatisieren. Das Seminar ist erlebens- und praxisorientiert, in einer Mischung aus Selbstreflexion und Wissenstools zu beiden Themen. Die focusingorientierte Perspektive ermöglicht die Nutzung der unmittelbaren Körperwahrnehmung für Selbstsorge und Handlungsorientierung im Arbeitsalltag.

**Termin 2022:** 10. & 11. Oktober, Passau,

Informationen dazu auf unseren Webseiten, s.u.

Wir bieten die Fortbildung auch als Innhouse-Veranstaltung an.

Anmeldung und Anfragen unter: [seminar@praxisallgaeuer.at](mailto:seminar@praxisallgaeuer.at)

**Jürgen Allgäuer, Gewaltberater, Focusingtherapeut, Erziehungswissenschaftler**

[www.praxisallgaeuer.at](http://www.praxisallgaeuer.at) | [kontakt@praxisallgaeuer.at](mailto:kontakt@praxisallgaeuer.at) | 0043 (0)650 5874362

**Charlotte Rutz, Kinder/Jugendlichenpsychotherapeutin, Focusingtherapeutin, Psychologin**

[www.charlotterutz.de](http://www.charlotterutz.de) | [kontakt@charlotterutz.de](mailto:kontakt@charlotterutz.de) | 0049(0)6421 3895858