



Foto:Steffen Hieber

## Frohe Weihnachten und ein gutes Neues Jahr 2022!

Liebe Focusing-Freundinnen, liebe Focusing-  
Freunde,

wir freuen uns, Dir wieder unsere  
Weihnachtmail schicken zu können.  
Mit diesem Gedicht wünschen wir Dir eine  
wohltuende Weihnachtszeit und ein glückliches  
Neues Jahr.

Hier kannst Du unseren November-Newsletter  
2021 zur Konferenz nochmal anklicken:

[November-Newsletter 2021](#)

### **Focusing Menschen:**

Sich auf den Weg begeben  
heraus  
zu finden.  
Der suchenden Bewegung folgen.  
Sich behutsam öffnen für  
die Untiefen  
in sich  
und den anderen.

Bleiben bei dem  
was auftaucht.  
Geduldig atmen  
mit dem Ungewissen.  
Wahrhaftigkeit wagen.  
Sich zuwenden  
freundlich  
bedingungslos  
wieder und wieder.  
Sich anvertrauen.  
Und dabei immer feiner werden.  
Verbunden sein  
im  
Mensch sein.  
Nicht mehr  
und  
nicht weniger  
als das.

Eva Gregor

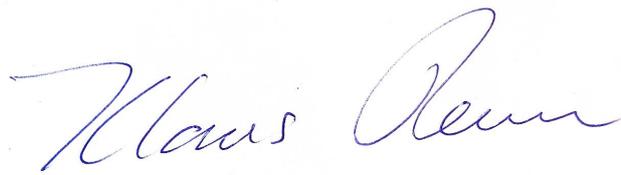
(Text ist während des Körper-Seminars entstanden)

***Wir danken Dir für Dein Vertrauen,  
mit herzlichen Grüßen aus Würzburg***

***Claudia Westermaier, Gila Schmitt  
und Klaus Renn  
und den Lehrenden des DFI***



PS: Unser Büro ist vom 22. Dezember 2021 bis  
03. Januar 2022 geschlossen.



---

Impressum:

Klaus Renn · Leiter des „Deutschen Focusing Institutes - DFI“.

Approbierter Psychotherapeut (KJP)

Ludwigstraße 8a · 97070 Würzburg · Steuernummer: 46 519380758

Telefon: +49 931 / 411368 · Telefax: +49 931 / 411371

E-Mail: [kontakt@dfi-focusing.de](mailto:kontakt@dfi-focusing.de) · [www.dfi-focusing.de](http://www.dfi-focusing.de)

Vom Newsletter abmelden: [Bitte Link klicken](#)