



Foto:Steffen Hieber

Frohe Weihnachten und ein gutes Neues Jahr 2022!

Liebe Focusing-Freundinnen, liebe Focusing-
Freunde,

wir freuen uns, Dir wieder unsere
Weihnachtmail schicken zu können.
Mit diesem Gedicht wünschen wir Dir eine
wohltuende Weihnachtszeit und ein glückliches
Neues Jahr.

Hier kannst Du unseren November-Newsletter
2021 zur Konferenz nochmal anklicken:

[November-Newsletter 2021](#)

Focusing Menschen:

Sich auf den Weg begeben
heraus
zu finden.
Der suchenden Bewegung folgen.
Sich behutsam öffnen für
die Untiefen
in sich
und den anderen.

Bleiben bei dem
was auftaucht.
Geduldig atmen
mit dem Ungewissen.
Wahrhaftigkeit wagen.
Sich zuwenden
freundlich
bedingungslos
wieder und wieder.
Sich anvertrauen.
Und dabei immer feiner werden.
Verbunden sein
im
Mensch sein.
Nicht mehr
und
nicht weniger
als das.

Eva Gregor

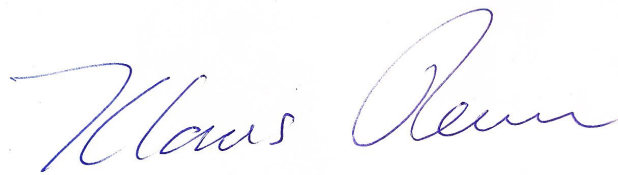
(Text ist während des Körper-Seminars entstanden)

***Wir danken Dir für Dein Vertrauen,
mit herzlichen Grüßen aus Würzburg***

***Claudia Westermaier, Gila Schmitt
und Klaus Renn
und den Lehrenden des DFI***



PS: Unser Büro ist vom 22. Dezember 2021 bis
03. Januar 2022 geschlossen.



Impressum:

Klaus Renn · Leiter des „Deutschen Focusing Institutes - DFI“.

Approbierter Psychotherapeut (KJP)

Ludwigstraße 8a · 97070 Würzburg · Steuernummer: 46 519380758

Telefon: +49 931 / 411368 · Telefax: +49 931 / 411371

E-Mail: kontakt@dfi-focusing.de · www.dfi-focusing.de

Vom Newsletter abmelden: [Bitte Link klicken](#)