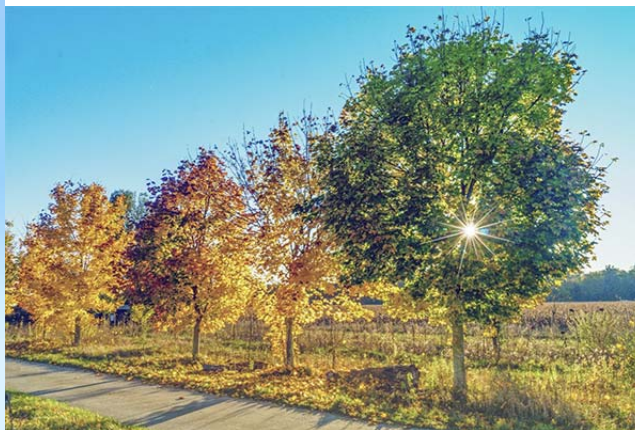


Inhalt des Newsletters:

- Ein Hallo von Klaus Renn
- 3. Focusing-Impuls-Konferenz: „The best practice“ im Februar 2022
- Focusing Sommer im Schloss:
41. Internationale Focusing
Sommerschule (DFI) im Juli 2022
- Focusing-Basis-Ausbildung
- Themenzentrierte Seminare
- Focusing im wir-tuellen Raum - ZOOM-
Workshops
- Adventskalender
- Gene Gendlin: „Absolutes Zuhören“ - ein
besonderer Text
- Focusing-Inspirationen



Liebe Focusing-Freundinnen, liebe Focusing-Freunde,

unser nächstes Highlight wird die 3te Focusing-Impuls-Konferenz: „The best practice“. Unser Gastreferent Prof. Dr. Dr. Thomas Fuchs bringt Konzepte und Power, die unseren Focusing-

Körperansatz bestätigen und ermutigen. Er ist der führende Vertreter einer phänomenologischen Körperphilosophie, die unserem Focusing sehr nahe kommt. Bislang erforschten die Neurowissenschaften vor allem das Gehirn, woraus einseitig-kognitive Konzepte zum Erleben und den Veränderungsprozessen entstanden. Langsam werden auch Bauch, Herz, Faszien, Muskeln, ... von den Neurowissenschaften erforscht. Auf diese Weise wird Focusing wunderbar bestätigt und top aktuell. Über Gendlin ist uns schon immer vertraut, dass Kognitionen, Emotionen und Verhalten nicht nur Funktion des Gehirns sind, sondern ein ganzkörperlicher situativer Prozess (Felt Sense). Im Focusing haben wir vielfältige Interventionen, Konzepte und Haltungen, um diesen neuro-somatisch-symbolischen Körperprozess (Hirn-Herz-Bauch-...) zu unterstützen.

Die Konferenz ist Non-Profit und kostenfrei - Du zahlst nur Deinen Aufenthalt im Heinrich-Pesch-Haus!

Die 40te Focusing-Sommerschule (DFI) liegt hinter uns und wirkt noch immer als beglückender Rückenwind. Im Lehrenden-Team haben wir gute Energie der gegenseitigen Unterstützung, und in den vielen Seminaren und Weiterbildungen geschieht wirklich Focusing: heilende Prozesse und Kompetenz für die Arbeit und Alltag.

Und so bleibt zu hoffen, dass in diesem Newsletter etwas für Dich dabei ist - und wir uns bei der Konferenz treffen.

Klaus Renn

focus on...

3. Focusing-Impuls-Konferenz „The best practice“.
Vom 25. bis 26. Feb. 2022 im Heinrich-

Pesch-Haus Ludwigshafen



Neurowissenschaften: „Vom Kopf auf die Füße: Das Wissen und Gedächtnis des Körpers“.
Gastreferent: Prof. Dr. Dr. Thomas Fuchs
Phänomenologe und Neurowissenschaftler.

[Ausschreibung und Anmeldung hier](#)

focus on...

Focusing Sommer im Schloss

41. Internationale Focusing Sommerschule (DFI).
Vom 22. - 31. Juli 2022

[Infos und Programm Hier](#)



focus on...

Focusing Basis-Ausbildung:



Wir würden uns freuen, wenn Du Focusing Deinen Kolleg*innen und Freund*innen weiterempfehlen magst. Wir glauben, dass Deine Kolleg*innen und Freund*innen bei uns gut aufgehoben sind.

[Weiterlesen](#) (PDF).

Termine und Anmeldung hier

focus on...

Themenzentrierte Seminare

„Ganz und gar genährt“. Ein Retreat mit Focusing, Yoga & Meditation mit Eva Gregor.
Vom 24. - 27. März 2022

[Weiterlesen](#) (PDF).

Mehr Termine



focus on...

Focusing im wir-tuellen Raum



3-stündige ZOOM-Workshops.
29. Nov.2021: „Inner Leadership“, mit Jan-Fredo Willms

18. Dez. 2021: „Deine Schatzkiste 2021“,
mit Blanca de Rojas und Monika Timme

13. - 16. Jan. 2022: Einführung in Focusing -
Online mit Jan-Fredo Willms

[Anmeldung hier](#)

focus on...

Plätzchen für die Seele 2021 - mit Freiraum durch die Weihnachtszeit

Unsere DFI Kolleginnen Julia Haardt und Eva Gregor haben auch dieses Jahr wieder einen Audio-Adventskalender kreiert.

In der Zeit vom 1. bis zum 24. Dezember kannst du dich von ihren Freiraum-Plätzchen durch die wilde Weihnachtszeit begleiten lassen und dabei wohltuende Ruhe-Momente erleben, [weiterlesen ...](#)

PLÄTZCHEN FÜR DIE SEELE



Julia Haardt
www.haardt-coaching.de

Eva Gregor
www.heil-bewusst-sein.com

Mit Freiraum durch die Adventszeit -
Angeleitete Übungen aus Focusing und
Achtsamkeitspraxis

focus on...

Absolutes Zuhören von Gene Gendlin



Hier ein Text von Gene Gendlin, einer der wunderbarsten Beschreibungen, die die Welt des Zuhörens und Verstehens so klar und pragmatisch beschreiben:

Hören Sie einmal einer anderen Person intensiv und konzentriert zu, ohne selber etwas zu sagen außer der Bestätigung, dass Sie verstanden haben, und Sie werden eine erstaunliche Entdeckung machen: [weiterlesen](#)

☰

E-Mail-Zustellprobleme

Manchmal kommen unsere E-Mails nicht beim Empfänger an, wir bekommen auch keine Rückläufernotiz, so dass wir dies nicht nachverfolgen können. Meist betrifft es ... @hotmail.... - Adressen. Falls Du so eine hast, wäre es wunderbar, wenn Du uns noch eine andere E-Mail-Adresse geben kannst. Vielen Dank!

Wir würden uns freuen, Dich in einem unserer Seminare begrüßen zu dürfen.

Danke Dir, Steffen (Hieber) für Deine neue Foto-Herbst-Kollektion, die Du uns hier zur Verfügung stellst.



**Herzliche Grüße aus Würzburg,
Claudia Westermaier, Gila Schmitt,
und vom Team der Lehrenden**

Impressum:

Klaus Renn · Leiter des „Deutschen Focusing Institutes – DAF-Wü“.

Approbierter Psychotherapeut (KJP)

Ludwigstraße 8a · 97070 Würzburg · Steuernummer: 46 519380758

Telefon: +49 931 / 411368 · Telefax: +49 931 / 411371

E-Mail: kontakt@dfi-focusing.de · www.dfi-focusing.de

Vom Newsletter abmelden: [Bitte Link klicken](#)