

Inhalt des Newsletters:

- [Focusing-Basis-Ausbildung](#)
- [Themenzentrierte Seminare](#)
- [6. Focusing-Impuls-Konferenz](#)
[28.2./1.3.2025](#)
[Magst Du einen Workshop anbieten?](#)
- [Gene Gendlin: „Der Körper selbst hat Heilungskraft“](#)
- [Weiterbildungen in Focusing](#)
- [Focusing Kennenlernen](#)
- [Terminvorschau: Focusing Sommer im Schloss -](#)
[44. Internationale Focusing](#)
[Sommerschule \(DFI\) Juli 2025](#)
- [Weiterbildungen zur Vertiefung in Focusing](#)
- [Unser Focusing-Blog_\(DFI\)](#)
- [Das DFI auf Social Media](#)



Foto: Steffen Hieber

focus on...

Liebe Focusing-Freundinnen,
Liebe Focusing-Freunde,

hier ist unser Herbst-Newsletter!

Nach einem wunderbaren Sommer starten wir mit tollen Angeboten rund um Focusing. Wir wünschen Dir viel Freude beim Lesen und Durchstöbern.

Immer mehr Menschen nehmen in dieser globalen und gesellschaftlichen Wandlungszeit Zuflucht in rechten und autoritären Vorstellungen. Die Sehnsucht nach Halt, Orientierung, Sicherheit und einem dazugehörigen Gemeinschaftsgefühl schlägt politisch nach rechts aus. Diese Wandlung und

Ungewissheit geht an niemandem von uns vorbei - denn wir leben in der gleichen Situation. Von inneren Wandlungsprozessen wissen wir wie Veränderung und Wandlung verunsichert: das Vergangene trägt nicht mehr und die neue Gegenwart ist noch im Werden.

Focusing? Ja, wir haben einen Prozess zur Verfügung der uns mit unserer lebendigen Kraft und Energie verbindet.

Gendlin hat diese Lebenskraft, die in jeder Focusing-Sitzung wirkt, „Carrying forward“ genannt. Diese lebendige und mutmachende Kraft ist keine Gendlin-Erfindung, andere haben sie Libido (Freud), Elan Vital (Bergson), Grünkraft (H. von Bingen), Heiligen Geist, im Osten Chi, Ki oder auch Prana genannt.

Mit Focusing-im-Prozess wird uns Vertrauen und innere Sicherheit zugänglich, die auch anderen Halt gibt. Und uns ermutigen kann mit anderen ins Gespräch zu gehen, die in der gesellschaftlichen Situation ängstlich werden und ihr Vertrauen in demokratische Prozesse verlieren.

Für diese Möglichkeit uns im partnerschaftlichen Focusing zu empowern, bin ich Gene Gendlin dankbar.

Klaus

focus on...

Focusing-Basis-Ausbildung



Eine große Bitte: Falls Du noch Kolleg*innen und Freund*innen kennst, die noch keine Focusing-Basis gemacht haben ...

[... weiterlesen](#)

focus an...

Themenzentrierte Seminare im Herbst/Winter

[Im Einklang mit mir selbst](#) (PDF) **2 Plätze frei**

Termin: ab 07.10.2024, ONLINE
Leitung: Eva Gregor

[Focusing-Herbstfest](#)

Termin: 19.10.2024, Ludwigshafen
Leitung: Ulrike Gentner, Johann Spermann SJ, Tobias Zimmermann SJ

[Wecke Deine Wutkraft](#) (PDF)

Termin: 24.10.-27.10.2024, Halle/Saale
Leitung: Blanca De Rojas Sanjuan

[Im Körper Zuhause](#) (PDF)

Termin: 25.10.-27.10.2024, Bildungshaus St. Arbogast/Götzis
Leitung: Sabine Höhn, Martin Höhn

[Focusing und Spiritualität](#)

Termin: 01.11.-03.11.2024, Schwanberg
Leitung: Peter Ackermann mit Pfarrerin Dr. Thea Vogt

[Body Check In - Eine Körper-Forschungsreise](#) (PDF)

Termine: ab 5.11.24, ONLINE
Leitung: Blanca de Rojas Sanjuan

[Meine Träume - Impulse von der anderen, unbekanntem Seite](#) (PDF)

Termin: 29.11.-01.12.2024, Regensburg
Leitung: Ulrike Boehm, Ass: Peter Ackermann

[Authentic Movement - In Bewegung Sein](#) (PDF)

Termin: 08.01.-12.01.2025, Würzburg (DFI)
Leitung: Almut Hepper

[Focusing gekreuzt mit "... " - ein](#)

Focusingprojekt (PDF)

Termin: 25.04.-27.04.2025 Fr 18 - So 13

Leitung: Monika Timme

Was wurde schon gelebt - was will noch gelebt werden? Mit Focusing flexibel und gelassen durch die dritte Lebensphase

(PDF)

Termin: 22.05.-25.05.2025, Fürth

Leitung: Ulrike Boehm und Gisela Höhl

Infos und themenzentrierte Seminare



focus an...

6. Focusing-Impuls-Konferenz (ONLINE)

28.02. - 01.03.2025

"Miteinander verbinden, gegenseitig inspirieren, Zukunft gestalten"

Gastreferent: Dr. Greg Madison, PhD, aus London, ein erfahrener Focusing-Experte, bekannt durch Publikationen YouTube-Kanal.

Eingeladen sind alle, die Focusing-Impulse zu geben haben. Wir freuen uns auf Referent*innen aus allen Focusing-Instituten und Initiativen.

Bewirb Dich bis zum 14.10.2024 mit einer kurzen Beschreibung Deines Workshops (Dauer: 2 Stunden) an: kontakt@dfi-focusing.de

Die Ausschreibungen der Workshops sowie die Anmeldungen werden voraussichtlich im November verfügbar sein. In der Nachlese findest Du die Mitschnitte von Dr.Dr. Fuchs: „Phänomenologie und Focusing“; Ann

Weiser-Cornell, USA: „Meine Essentials von Focusing“ und Akira Ikemi, Japan: „Typisch asiatisches Focusing“ ...

Nachlese



focus on...



Gene Gendlin, der Begründer von Focusing

Der Körper selbst hat Heilkraft (Gendlin) [\(Video\)](#)

Die Grundhypothese im Focusing: Tiefste Heilung kommt nicht aus kognitivem Problem-Lösen oder emotionalem Wiedererleben alter schmerzhafter Erfahrungen, sondern durch die dem gegenwärtigen Körper innewohnende Kraft, das Leben zu erhalten und es fort zu

setzen.

... weiterlesen

focus on...

Weiterbildungen in Focusing und Focusing-Therapie

Es gibt noch Platz in folgenden Weiterbildungen:

KINDER (Online) ab 17.01.2025

TRAUMA (Würzburg) ab 22.01.2025

ESSENTIALS (Hamburg) ab 22.08.2025

Alle Weiterbildungen in Focusing findest Du HIER:

... weiterlesen



focus on...

Focusing kennenlernen



„In den Körper lauschen“
Termin: 22.10.24, Isny
Leitung: Martin Höhn

„Die reiche Welt des inneren Erlebens“
Termin: 29.10.24, Isny
Leitung: Martin Höhn

„Zuhören wie Momo“
Termin: 05.11.24, Isny
Leitung: Martin Höhn

[... weiterlesen](#)

focus on...

Focusing Sommer im Schloss

44. Internationale Focusing

Sommerschule:

Teil I: 18.-22.07.2025

Teil II: 23.-27.07.2024

(Die Ausschreibung gibt es voraussichtlich ab November)

Die diesjährige, voll ausgebuchte Sommerschule bot mit ihren spannenden Seminaren und dem neuen Symposium einen wohlthuenden Raum für tiefgreifende persönliche Prozesse und Wandlungserfahrungen. Bereichernde Impulse von den Referenten, anregende Gespräche und inspirierende Begegnungen prägten die Tage im beeindruckenden Ambiente des Schlosses. Viele starteten den Tag mit erfrischenden, zentrierenden Morgenübungen. Das abwechslungsreiche Essen, die zahlreichen neuen und vertrauten Begegnungen sowie vielfältige Abendangebote schufen ein Rundum-Erlebnis, das fast Urlaubscharakter hatte.

[Stimmen zur Sommerschule 2024](#)



focus on...

Focusing Vertiefungsseminare

in Halle/Saale

[Vertiefungsseminare](#) (PDF)

Termin: 06.-08.12.2024, Halle/Saale

Leitung: Blanca de Rojas Sanjuan



focus on...

Unser Focusing-Blog (DFI)



Der Sommer geht zu Ende und unser Blog hat in den letzten Monaten wie ein Eichhörnchen viele schmackhafte Focusing-Nüsse zusammengetragen. Und so geht es immer weiter! Alle 14 Tage kommt eine neue Nuss dazu, manche knackig, manche eher zartschmelzend ... damit wir in der dunkler werdenden Jahreszeit viele verschiedene, nährende Focusing-Nuancen verkosten können.

Neu dazugekommen sind tolle Texte von Menschen, die Focusing mit in ihre Berufswelt genommen haben: In die [Grundschule](#), in die [Arbeit mit Auszubildenden](#), in eine [psychosomatischen Tagesklinik](#), in die Therapie.

Auch viiiiiiel Freiraum haben wir wieder dabei, je nach Bedarf zum [Lesen](#), zum [Hören](#) und sogar zum [Anschauen](#). Und noch mehr ... ja, es war ein schöpferischer und ergiebiger Sommer. So freuen wir uns, wenn du die eine oder andere unserer Nüsse kostest und auf den Geschmack kommst 😊

Herzliche Grüße

Die Blog-Redaktion (Bettina, Christiane und Charlotte)

Hier geht's direkt zum DFI-Blog

focus on...

Das DFI auf Social Media

Das DFI auf Social Media! Vielleicht hast du uns schon entdeckt? Hier geht es uns

ausdrücklich nicht darum, irgendwelche Algorithmen zu bedienen, sondern Focusing spürbarer zu machen und über unser Engagement zu informieren.

Unser YouTube-Kanal: Erklärvideos zu Focusing oder bestimmten Spezial-Angeboten, Interviews und Aufzeichnungen aus der Impuls-Konferenz oder unserer Sommerschule werden hier nach und nach zu finden sein. Also am besten einfach abonnieren.

Instagram: Dieses besonders „schnelle“ Medium machen wir uns passend für Focusing: In kurzer Zeit, ungefähr einer Minute, findest du hier langsame Inhalte. Einfach Schönes, Zitate zum Focusing, Einladungen zu Reflexion und auch mal Ankündigungen oder Hinweise auf neue Blog-Artikel.

DFI-WhatsApp-Kanal: Hier gibt es in ganz kurzer Form Hinweise zu allem, z.B. neue Podcast-Folgen von „Plätzchen für die Seele“, neue Blog-Beiträge und auch mal ein schönes Bildchen oder Zitat. Du kannst den Kanal hier (Link einfügen) abonnieren.





Wir würden uns freuen, Dich in einem unserer Seminare und auf der Focusing-Impuls-Konferenz begrüßen zu dürfen.

Danke Dir, Steffen (Hieber) für Deine neue Foto-Kollektion, die Du uns hier wieder zur Verfügung stellst.



*Spätsommerliche Grüße aus Würzburg,
Claudia Westermaier, Klaus Renn
und vom Team der Lehrenden*

Impressum:

Klaus Renn · Leiter des „Deutschen Focusing Institutes - DFI“.

Approbierter Psychotherapeut (KJP)

Ludwigstraße 8a · 97070 Würzburg · Steuernummer: 257/261/90782

Telefon: +49 931 / 411368 · Telefax: +49 931 / 411371

E-Mail: kontakt@dfi-focusing.de · www.dfi-focusing.de

Vom Newsletter abmelden: [Bitte Link klicken](#)