



Inhalt des Newsletters:

- [7. Focusing-Impuls-Konferenz Termin: 13./14.02.2026](#)
- [Trauma Seminar mit Prof. Dr. Luise Reddemann Okt. 2025](#)
- [Focusing-Basis-Ausbildung](#)
- [Themenzentrierte Seminare](#)
- [Neu im DFI als Lehrende für Ausbildung in Basis und Strukturenweiterbildung: Kristina Marek, herzlich willkommen!](#)
- [Internationale Focusing Konferenz WIEN - 100. jähriges von Gene Gendlin \(bis 30.09.25 Frühbucher-Preis\)](#)
- [Gene Gendlin: „Echtheit oder Wirklichsein“](#)
- [Weiterbildung in Focusing und Focusing-Therapie](#)
- [Focusing Sommer im Schloss 22.07.-31.07.2026](#)
- [45. Internationale Focusing Sommerschule \(DFI\)](#)
- [Focusing Vertiefungsseminare](#)
- [Unser Focusing-Blog \(DFI\)](#)
- [Das DFI auf Social Media](#)



Foto: Steffen Hieber



Liebe Freundinnen und Freunde des Focusing,

wir sind tief erschüttert über den plötzlichen Tod unserer Kollegin, Ausbilderin, Focusingfreundin und Freundin **Ulrike Boehm**.

Ulrike hat das Deutsche Focusing Institut (DFI) von Beginn an mit aufgebaut. Mit Klarheit, Herz und tiefer Verbundenheit hat sie unzählige Menschen begleitet und geprägt. Sie war eine wunderbare Kollegin, eine feinfühligte Ausbilderin und eine echte Freundin. Wir verlieren mit ihr eine tragende Säule des DFI und eine ganz besondere Frau.

Liebe Ulrike, wir vermissen Deine Wärme, Dein Lachen, Deine tiefe Weisheit - einfach Dich. Wir fühlen zugleich Dankbarkeit: für die gemeinsame Zeit, für Dein Engagement, für die vielen Spuren, die Du in unseren Herzen

hinterlassen hast.

Auf unserer Homepage ist eine [Gedenkseite](#) für Ulrike eingerichtet.

[Unsere Worte vom DFI-Team für Dich, liebe Ulrike](#)

So ist Focusing kein Luxus, den wir uns leisten, sondern ein Lebens-Mittel, das uns ein gutes Leben in dieser komplexen, schwierigen und zugleich zauberhaften Welt ermöglicht. Gemeinsam Focusing als Lebens-Mittel vorantragen:

Focusing-Impuls-Konferenz im Februar 2026

Herzliche Grüße

Klaus Renn und Charlotte Rutz



7. Focusing-Impuls-Konferenz (ONLINE) 13./14. Feb. 2026



„Miteinander verbinden, gegenseitig inspirieren, Zukunft gestalten“

Unsere Einladung für Workshops geht über unser DFI-Institut hinaus. In welcher Focusingheimat Du Dich auch befindest - Du bist herzlich eingeladen, maile Dein Angebot gerne bis 01.11.25 an:

kontakt@dfi-focusing.de

Wir haben Dr. Greg Madison, als Main Speaker für Freitag abend eingeladen (mit Übersetzung).

Dr. Greg Madison ist ein Urgestein im Focusing, er hat mehrere Bücher veröffentlicht. Seine Spezialität ist es, bekannte Focusing-Persönlichkeiten zu interviewen und diese Gespräche in seinem YouTube-Kanal zu veröffentlichen. Wir sind sehr gespannt, welchen Impuls wir von ihm bekommen werden.

[Infos zur Konferenz](#)



PITT Trauma Seminar mit Prof. Dr. Luise Reddemann 15.10.-18.10.2025 (Mi 18 - Sa 13)

„Die psychodynamisch imaginative
Traumatherapie“

hat sich seit über 20 Jahren in der Behandlung von komplex traumatisierten Patient*innen bewährt. In diesem Seminar wird ein Überblick zu dieser Arbeit gegeben. PITT arbeitet mit dem Konzept der 3-Phasen Therapie nach Pierre Janet. Wir werden insbesondere die Aspekte Stabilisierung und Konfrontation beleuchten, vermitteln und üben. Diese kompakte Einführung wendet sich an Angehörige aller Berufsgruppen, die mit der Beratung und Behandlung traumatisierter Menschen befasst sind.

[Infos und Anmeldung PITT](#)





Focusing-Basis-Ausbildung in vielen Orten mit Beginn im Herbst 2025



Eine große Bitte: Falls Du noch Kolleg*innen und Freund*innen kennst, die noch keine Focusing-Basis gemacht haben ...

... weiterlesen



Themenzentrierte Seminare

[Focusing und Spiritualität: Hier bin ich - Präsenz als lebendiges Mit - sein](#)

Termin: 31.10.-02.11.2025, Schwanberg
Leitung: Peter Ackermann und Pfarrerin
Dr. Thea Vogt

["Focusing in den Alltag einkreuzen"](#)

Termin: 14.11. - 16.11.2025, Bonn
Leitung: Monika Timme

[Lebenskraft](#)

Termin: dienstags, ab 11.11.25, ONLINE
Leitung: Blanca de Rojas

[Focusing mit traumatisierten Menschen - die Essenz von traumaspezifischen Methoden mit Focusing kreuzen](#)

Termin: 04.12. - 07.12.2025, Würzburg
Leitung: Gisela Höhl und Sigrid Patzak

[Im Einklang mit mir selbst - Selbst-Bestärkung statt Selbst-Kritik](#)

Termin: ab 18.01.2026, Online
Leitung: Eva Gregor

[VERWURZELT FLIEGEN - Focusing & Tanztherapie](#)

Termin: 06.-08. Februar 2026, Götzis
Leitung: Sabine & Martin Höhn

[„Focusing und Essen“](#)

Termin: 27.02.-01.03.26, Bonn
Leitung: Monika Timme

[weichkantig \(Seminar für Männer\)
MannSein mit Feingefühl und Lebenskraft](#)

Termin: 08.04.-12.04.2026, Würzburg
Leitung: Jürgen Allgäuer und Karl-Heinz Stark

[„Reisen zu inneren Figuren und Wesen“](#)

Termin: 13.06.-14.06.26, Bonn
Leitung: Monika Timme

Infos und themenzentrierte Seminare



Neu im DFI als Lehrende für
die Ausbildung
in Focusing Basis und
Strukturenweiterbildung:

**Kristina Marek, herzlich
willkommen!**



www.kristinamarek.de

Psychologische Psychotherapeutin
Focusing Beraterin (DFI)

... weiterlesen



**Zum 100. Geburtstag von
Eugene Gendlin findet die
Internationale Focusing
Konferenz 2026
in seiner Geburtsstadt Wien
statt
03. - 07. Juni 2026**

Charlotte Rutz wird mit anderen Lehrenden
das DFI vertreten.
Die Einladung geht an alle Focusing-
Interessierten; bis 30.09.25 zum
Frühbucherpreis.

Infos hier



Gene Gendlin: „Echtheit oder Wirklichsein“



Gene Gendlin, der Begründer von Focusing

Ein Strang unserer therapeutischen Grundlagen könnte Echtheit oder Wirklichsein heißen.

Zu jeder wirklichen Beziehung gehört Gleichrangigkeit (inherent equality). Jedes Gefälle geht auf das Konto der Rolle. Wenn man die Rolle des Therapeuten, der Lehrerin, der Eltern etc. hat, muss man die Ungleichrangigkeit der Rolle zur Kenntnis nehmen (und auch, wie notwendig sie manchmal sein mag), aber im Hinblick auf Beziehung ist sie nicht wirklich.

Als „Professor“ beispielsweise kann ich

keine wirkliche Beziehung zu Studenten aufnehmen. Wie können wir eine wirkliche Interaktion haben, wenn ich die Macht darüber habe, ob der Student sein Examen besteht? Das Diplom gibt einer Person Macht über andere, und die Gesellschaft verleiht mir die Rolle sicherzustellen, dass diese Macht nicht beliebig jedem übergeben wird. Dabei handelt es sich um eine gesellschaftlich notwendige Rolle, die von jemandem übernommen werden muss.

... weiterlesen



Weiterbildungen in Focusing und Focusing-Therapie

Es gibt noch Platz in folgenden Weiterbildungen:

[Trauma ab 11.06.2026](#)

Zusätzlicher [Traum-Termin 2026/2027](#)

Alle Weiterbildungen



Focusing Sommer im Schloss 45. Internationale Focusing- Sommerschule (DFI)



Teil I: 22.07.-26.07.2026

Teil II: 27.07.-31.07.2026

Ausschreibung und Anmeldung ab ca. Nov
2025



Focusing Vertiefungsseminare

(Teilnahmevoraussetzung:
abgeschlossene Focusing Basisausbildung)

Focusing Übungstag

Termin: 29.11.2025, Hamburg

Leitung: Eva Gregor

Mit Focusing die innere Kraft stärken

Termin: 05.-07.12.2025 Halle/Saale

Leitung: Blanca De Rojas Sanjuan

Alle Termine



Unser Focusing-Blog (DFI)



Wir laden dich ein, einen Blick auf unsere abwechslungsreiche Blog-Menükarte zu werfen. Für all jene, die sich nach kräftiger, gehaltvoller Lektüre sehnen, empfehlen wir den Beitrag [„Beschreibe das, was du fühlst - wissenschaftlich“](#). Etwas leichter, doch ebenso nahrhaft, tritt daneben der Text über den inneren Kritiker auf.

Für die Gäste, die nach einer sanften Stärkung suchen, halten wir zudem [„Mit Focusing zu mehr Selbstfürsorge“](#) bereit - eine wohltuende Speise, die Wärme und Kraft schenkt. Wer die zarte Verbindung von Focusing und Spiritualität sucht, findet in [„Der Raum in mir“](#) und [„Stille erleben“](#) zwei behutsam komponierte Gänge, die lange nachwirken. Auch die Liebhaber ernster Heiterkeit werden bedacht: Der Artikel [„Clown und Focusing“](#) vereint Tiefe mit leiser Verspieltheit.

Und schließlich verweisen wir auf die Kinderkarte: ein Audio mit begleitendem Text zum Umgang mit [den vertrauten Sorgenfressern](#), dazu ein [kleines Geschenk zum Schulbeginn](#). Wir freuen uns auf Deinen Besuch und besonders über

Weiterempfehlungen.

Herzliche Grüße Die Blog-Redaktion
(Bettina, Christiane und Charlotte)

[Hier geht's direkt zum DFI-Blog](#)



**Das DFI ist auf Social Media
erreichbar**



YouTube



**Wir würden uns freuen, Dich in
unseren Seminaren begrüßen zu
dürfen.**

Danke Dir, Steffen (Hieber) für Deine neue
Foto-Kollektion, die Du uns hier wieder zur
Verfügung stellst.



*Herbstliche Grüße aus Würzburg,
Klaus Renn und Charlotte Rutz mit dem
Team der Lehrenden
und Claudia Westermaier (DFI-Sekretariat)*

Klaus Renn

Charlotte Rutz

Impressum:

*Klaus Renn · Leiter des „Deutschen Focusing Institutes - DFI“.
Approbierter Psychotherapeut (KJP)*

*Charlotte Rutz · Leiterin des „Deutschen Focusing Institutes-DFI“.
Diplom-Psychologin und approbierte Psychotherapeutin (TP)*

*DFI · Ludwigstraße 8a · 97070 Würzburg · Steuernummer:
257/261/90782*

*Telefon: +49 931 / 411368 · E-Mail: kontakt@dfi-focusing.de ·
www.dfi-focusing.de*

Vom Newsletter abmelden: [Bitte Link klicken](#)